

# La GRIPPE ...

Un vaccin contre la grippe entre octobre et novembre et l'hiver sera serein !

parlons-en !

Il va être tout doucement temps de penser à se faire vacciner contre la grippe. En effet, pour les personnes concernées, le vaccin grippe est à faire chaque année. Il est conseillé de se vacciner entre mi-octobre et début décembre.

## Mais, finalement, est-ce vraiment utile ?

Certains vous diront qu'ils ont quand même eu la grippe alors qu'ils avaient fait le vaccin, d'autres qu'ils n'ont jamais eu la grippe alors qu'ils ne font pas le vaccin.

Il est vrai que le vaccin diminue le risque de contracter la grippe mais ne le supprime pas totalement. Il n'a pas non plus d'effet sur les autres virus respiratoires. On peut donc avoir une infection respiratoire avec de la température sans que cela ne soit la grippe. La grippe est plus virulente que les autres infections virales car elle donne plus fréquemment des complications graves voir mortelles. Or on ne possède pas de traitement pour guérir de la grippe. On ne peut que soigner les symptômes.



Pour répondre simplement à la question de départ : oui se faire vacciner pour la grippe est important pour les personnes à risque. D'ailleurs, le personnel soignant de la maison médicale se vaccine systématiquement chaque année.

Pour plus d'informations : <http://www.vaccination-info.be>

---