



BELGIQUE-BELGIE
P.P.
6200 CHATELET 1
P 501207

Trimestriel n°78 12/18
Edit. resp. : Renard Martine

Place Wilson, 126
6200 Châtelineau
☎ : 071/ 39.79.65.
☎ : 071/ 39.79.97.

Qui doit être plus concerné par le vaccin ?

La grippe n'est pas une maladie banale, elle peut avoir des conséquences graves chez les sujets à risque :

- Les personnes de plus de 65 ans, même en bonne santé
- Les personnes souffrant d'une maladie cardiaque
- Les personnes souffrant d'une maladie des poumons
- Les personnes diabétiques
- Les personnes souffrant d'une maladie des reins ou du foie
- Les personnes vivant en groupe ou en collectivité

ATTENTION !
Pour les distraits,
il est grand
temps de vous
vacciner contre
la **GRIPPE !**

SAINT-NICOLAS ARRIVE



Animation pour les enfants de
moins de 6ans,
Le mercredi 5/12
de 14h à 16h
Place De Brouckère, 12
à Châtelineau



Quel sport pour mon enfant ?

Du bébé, avec ses activités d'éveil, au petit qui remue, marche, saute, escalade, glisse, se balance, court : à tout âge, les enfants "font du sport" ou, plutôt, trouvent du plaisir dans des activités physiques variées.

Pour un corps d'enfant encore en formation, pas question de supporter de réels efforts physiques. En revanche, il est possible d'accompagner sa croissance et son développement psychomoteur en lui proposant des activités adaptées, sous la vigilance de professionnels compétents, qui adaptent le sport à l'âge et aux limites des petits.

Attention : Maman rêvait d'être footballeur et papa, danseur (ou l'inverse). C'est bien... mais l'enfant n'est pas le champion ou la star que l'on n'est pas.

Bon à savoir : Les enfants d'âge préscolaire sont naturellement actifs. Le sport aide à grandir en bonne santé. Et à devenir ensuite, des adultes actifs.

Pourquoi se bouger ?

L'activité physique permet très tôt, de découvrir son corps. Les jeux de plein air (course, ballon, etc) répondent au besoin de bouger ressenti par les enfants. Tout au long de la croissance, la pratique d'une activité sportive constitue aussi un élément précieux des développements intellectuels et physiques. L'enfant qui pratique des activités sportives développe aussi ses relations aux autres et acquiert souvent une meilleure confiance en lui.

Il est conseillé d'initier tôt les enfants à des activités physiques variées, en évitant de leur proposer un seul type d'activité intensive.

Être actif et le rester

Le médecin généraliste examinera généralement l'enfant avant qu'il ne se lance dans un sport, qu'il soit pratiqué dans un cadre purement ludique ou en compétition. Cette consultation permet d'éviter de soumettre le jeune à une activité qui ne lui conviendrait pas.

Certains sports sont plus "dangereux" que d'autres. Un équipement adapté limite le risque de blessures. Le foot génère le plus grand nombre d'accidents, mais ils sont rarement graves.

De nombreux traumatismes sportifs résultent d'une guérison insuffisante d'une blessure précédente.

Comment se bouger

Courir, faire du toboggan ou du tricycle, c'est déjà bien.

Mais très jeunes, certains veulent "faire du sport comme les grands". Pourtant, à chaque âge ses disciplines.



Dès 18 mois, la baby-gym ou psychomotricité travaille l'équilibre, la coordination, la structuration spatiale. Elle favorise le développement physique, moteur et émotionnel.

L'amélioration de la coordination motrice prépare aussi à l'écriture et à la lecture.

A 3 ans, on peut commencer à se sentir à l'aise et se relaxer dans une piscine ; apprendre à nager, ce sera, selon les enfants, à partir de 4 à 6 ans



Dès 4 à 5 ans, de nombreuses activités sont proposées; les arts martiaux (karaté, judo...) aident à maîtriser les pulsions agressives. L'équitation (sur des poneys) donne confiance et convient bien aux enfants timides ou introvertis. Mini-tennis, basket, football... développent l'équilibre, l'adresse, l'esprit d'équipe et le respect des règles de la vie sociale. Le baby-ping améliore la motricité, la concentration et l'habileté. De façon ludique, la danse permet de prendre conscience de son corps et de développer la persévérance l'école d'équilibre et de souplesse, le ski peuvent également être débutés.

A partir de 5 ans, certains enfants aimeront l'escrime qui apporte discipline, maîtrise et concentration. Pour le roller ou le skate, qui stimulent l'équilibre, les parents feront souvent de bons coaches, surtout s'ils n'oublient pas les protections adéquates. L'escalade, sur un mur, permet une sensation de prise de danger réel et valorise l'enfant. Le badminton, le hockey sur gazon, le patinage à



parents
protections
risque sans
patinage à

Vers 8 ans, l'athlétisme, très complet, le canoë-kayak et le handball s'ajoutent à la panoplie. Plus tard, le rugby, le volley, le base-ball, la voile trouvent leur place.

Bon à savoir : Pour tout sport, une (ou deux) séance(s) d'essai s'imposent, afin d'éviter l'achat d'un équipement inutile. A l'inverse, certains enfants se découragent trop vite et souhaitent abandonner. Il faut alors insister un peu et les soutenir pour leur apprendre à surmonter ce premier découragement et prendre goût à l'effort.

Attention : La pratique d'un sport est avant tout un loisir durant lequel l'enfant bouge et s'amuse. Le désir et la pratique de la compétition doivent venir de l'enfant et non lui être imposés par les parents ou l'entraîneur.

Attention : Avant la puberté, il est tout à fait déconseillé de s'entraîner à l'aide de charges trop lourdes (muscultation intensive). Les zones de croissance des os (les cartilages de conjugaison) pourraient être abîmées.

Où est passée Maggie et son moratoire ?



Incroyable mais vrai, janvier 2018 ... La ministre de la santé son cabinet sur les fortement diminué

respirer un peu d'air ! Faisons un retour en arrière de deux ans pour mieux comprendre les tenants et aboutissants de tout ce barnum médiatico-politico-financier autour de nos maisons médicales.

depuis le mois de pression exercée par la Maggie De Block et par maisons médicales a en nous permettant de

Flash-Back :

Il y a deux ans, dans le cadre de son budget 2017, la ministre de la santé annonçait la mise en place d'un moratoire sur l'octroi de l'agrément de nouvelles maisons médicales forfaitaires et la réalisation d'un audit sur le secteur. La ministre voulait par ce biais faire une économie substantielle de 7 millions (sur un budget global de 157 pour la pratique forfaitaire), ainsi qu'analyser notre mode de fonctionnement, notre organisation et notre structure des coûts, en d'autres termes, de vérifier notre efficience au sein de nos maisons médicales qui soignent tout de même (rappelons-le) plus de 360 000 personnes en Belgique.

Ce moratoire était initialement prévu pour une période de 6 mois ... il aura finalement duré 15 mois et aura pris fin suite au rapport de l'audit réalisé par le bureau d'audit international KPMG. Et pour cause, ce dernier ne fut pas en adéquation avec les attentes du cabinet de la ministre et démontrait de prime à bord que notre système forfaitaire tenait la route.

Cette étude indépendante a permis de démontrer que la pratique forfaitaire pouvait cohabiter avec la pratique à l'acte, voir même y apporter une plus-value. Elle montre à tout le moins que notre pratique forfaitaire n'est pas un système illusoire qui fait perdre de l'argent aux contribuables belges. Ceci vient même apporter des nouveaux éléments en notre faveur comme d'autres études l'avaient déjà prouvé (KCE 2008 et AIM 2017) et vient accroître la base de données tendant à défendre notre système de fonctionnement. Nous ne pouvons y voir ici qu'un revers pour la ministre de la santé ... néanmoins ne nous réjouissons pas de manière prématurée.

L'agenda politique Belge étant ce qu'il est, les élections communales et provinciales sont passées par là mettant un certains nombres de dossiers en attente sur le bureau de

madame De Block. De nouvelles élections, cette fois-ci fédérales sont prévues pour le mois de mai 2019 et pourraient rebattre les cartes de l'échiquier politique belge ... D'ici là, montrons-nous prudents, nous ne connaissons pas les intentions de la ministre sur le sujet, elle pourrait revenir à la charge, tout comme faire trainer le dossier jusqu'à la mandature suivante.

Tout ceci eut pour effet positif de réveiller le secteur des pratiques forfaitaires sur la nécessité d'être plus transparent et de mettre le doigt sur les mauvaises pratiques présentes au sein de notre mouvement. Un groupe de travail regroupant des intervenants en maison médicale, des syndicats ou encore l'Inami a donc vu le jour afin de plancher sur le dossier et de mettre en avant des pistes et propositions de réflexions afin d'améliorer ce qui peut l'être dans le secteur des pratiques forfaitaires. En ce sens, un courrier a été envoyé au cabinet de la ministre dans le courant du printemps 2018 ... il est jusqu'à présent laissé lettre morte ! Nous sommes donc pour le moment dans l'expectative d'une réponse de Madame De Block, nonobstant cela, nous restons proactifs et nous travaillons à la protection et à la mise en lumière de notre système.

Nicolas Degrève
Maison Médicale « La Brèche »

Une équipe renouvelée

Vous l'avez sans doute constaté, il y a beaucoup de nouveaux visages au sein de la Maison Médicale. Il nous semblait intéressant de vous présenter l'équipe telle qu'elle est à ce jour.

Côté médecins

Il y a maintenant 3 ans, le Dr Van Laethem quittait la Maison Médicale pour des projets de vie tout autres. Il fut remplacé par le Dr Catinus Pierric. Le Dr Stefan a décidé de s'installer là où elle vit (dans le Brabant Wallon, à plus de 60 km de Châtelineau) ; elle est remplacée par le Dr Apolline Dellis Verset. Le Dr Virginie Pierard, quant à elle, réalise enfin un rêve qu'elle porte depuis ... plus de 10 ans, à savoir, fonder sa propre Maison Médicale. Son projet prend corps, et elle quittera « La Brèche » fin 2018, pour s'installer à Monceau-Sur-Sambre (Maison Médicale « L'Ernelle »). Nous nous réjouissons avec elle de la concrétisation de son rêve, tout en regrettant son départ... Elle sera remplacée par le Dr Alizée Lhoest, que certains d'entre vous connaissent déjà, car elle fut assistante chez nous pendant 2 ans.

Tout en comprenant bien l'inconfort pour vous de devoir changer de médecin, nous espérons que vous ferez bon accueil à ces jeunes médecins ! Le Dr Stefan et le Dr Pierard ont pris soin de transmettre vos dossiers et toutes informations nécessaires à votre prise en charge à leurs remplaçantes respectives.

Cette année nous accueillons également 2 assistantes, les Dr Paule Moko (qui travaillera aussi en partie à l'Ernelle) et Apolline Lhoest (pour les curieux, oui, c'est la petite soeur du Dr Alizée Lhoest).

Vous constatez que nous avons deux "Apolline" et deux "Dr Lhoest"! Afin d'éviter les quiproquos, merci d'être précis quand vous demandez un rendez-vous ou une consultation!

Côté infi



A ce jour, le secteur infirmier comprend : Mélanie Palamara, Wivine Serruys, Valérie Gillain, et David Fauvergenne.

Anne Buxant a quitté la MM l'an dernier, suite à des problèmes de santé. Elle est maintenant infirmière spécialisée en diabétologie, et travaille pour le réseau local multidisciplinaire (RLM). Certains d'entre vous la retrouveront peut-être dans ce cadre.

Côté kiné

Depuis que les soins de kiné ont été intégrés dans le forfait, l'équipe s'est renforcée et comprend actuellement : Marie Léonard, Amar Mansouri, Nicolas Degrève et Matthieu Normand. Ils ont différentes spécialisations, ce qui permet à la majorité des soins d'être assurés au sein de la Maison Médicale.

Enfin, l'accueil est assuré par Bénédicte Wauthier, Anaïs Boisdequin et Marjorie Laselva. Ce sont elles que vous avez régulièrement au téléphone ou que vous voyez à l'accueil de la Maison Médicale ! Bénédicte et Anaïs ont également une formation d'assistante sociale, et assurent des consultations sociales.

L'équipe comprend encore Vanessa Baio, psychologue ; et Patricia Henry, secrétaire de gestion.

Sans oublier Nancy qui assure l'entretien de la Maison et Christine qui s'occupe de l'intendance !

Dans la salle d'attente le tableau nous présentant – avec des photos - a été mis à jour, et vous pourrez facilement nous reconnaître !

Pour terminer, un petit jeu : quel est l'âge moyen des travailleurs de la Maison Médicale, au 01/01/2019 ? (Réponse en dernière page)

Petits mots de départs et ...

Bonjour à tous,

Je m'appelle Julie, votre nouvelle diététicienne depuis fin août.
J'ai choisi ce métier car manger est un réel plaisir pour moi et je souhaite vraiment partager celui-ci. Malheureusement, les impératifs de vie et les chances à saisir font que je dois déjà vous quitter prochainement.
J'ai eu la chance de rencontrer une équipe dévouée mais également de super patients prêts à changer et à apprendre. Je vous remercie pour ces quelques mois passé en votre compagnie à tous.

Julie Poletto

Chers patients,

Intimement persuadée que le travail en Maison Médicale peut contribuer à l'amélioration de la santé de notre population, c'est - trente ans après les Dr Renard et Van Laethem - que je me lance dans la grande aventure.

La maison médicale L'Ernelle, située à Monceau sur Sambre, verra le jour le 2 janvier 2019.

Grâce au soutien de plusieurs partenaires (dont notamment la maison médicale La Brèche), qui ont cru en notre projet, l'aide de mes nouveaux collègues (Kelly Cook et Marjorie Laselva - accueillantes, Karim Devergnies - infirmier et Pierre Yves André - kinésithérapeute), que ce projet, envisagé depuis plusieurs années déjà, voit le jour.

Ce n'est pas sans un pincement au cœur que je vous quitte. Je tiens à vous remercier pour la confiance que vous m'avez accordée pendant ces années à Châtelineau. Grâce à vous, mon expérience tant professionnelle qu'humaine a été très enrichissante et inoubliable.

C'est avec la plus grande confiance que je vous invite à rencontrer ma remplaçante, le Dr Alizée L'Hoest, qui prendra le relais à partir du lundi 10/12/18. La plupart d'entre vous la connaissent déjà puisqu'elle a été assistante dans notre Maison Médicale entre 2015 et 2017.

Que les années futures soient pour vous signe de bonne santé !

Dr. Pierard Virginie

Chers patients,

Certains d'entre vous le savent déjà, d'autres pas encore, mais, j'ai décidé d'arrêter mon travail de médecin au sein la maison médicale à partir de la mi-novembre 2018.

Je suis partagée entre deux intenses sentiments, le plaisir de poursuivre ma carrière professionnelle dans un nouvel environnement et la tristesse de quitter des personnes que j'apprécie, vous les patients et mes collègues. Ce fût un choix difficile, car nous avons tissés des liens, et ce pendant plus de 5 ans. Je continuerai à travailler en tant que médecin généraliste à mon domicile qui se situe à 65 km de Châtelineau. Cette distance est une des raisons qui m'ont poussée à prendre cette décision, il me sera donc plus facile de concilier vie de famille et vie professionnelle.

Je tiens à remercier toutes les personnes qui ont partagé un/des moment(s) avec moi et qui m'ont permis d'avancer dans ma carrière.

Dr. 

Stefan Alina

Bonjour à tous,

Un an après la fin de mon assistanat, me voici de retour à la maison médicale. Je suis très heureuse de revenir travailler à Châtelineau.

Au plaisir de vous voir bientôt en consultation !

Dr Alizée Lhoest

Bonjour à tous !

Peut-être que vous l'aurez déjà remarqué, depuis un mois une nouvelle tête se balade dans la maison médicale et au domicile ! C'est moi, David, infirmier depuis bientôt 5 ans.

J'ai hâte de pouvoir tous vous rencontrer personnellement et dans de bonnes conditions.

Je vous remercie d'ores et déjà pour votre accueil ainsi que celui de la Brèche !

A bientôt

David Fauvergenne

Bonjour a tous,

Je m'appelle le Dr Apolline Lhoest et je suis une des deux nouvelles assistantes de la maison médicale. Et oui, vous ne rêvez pas, vous aurez désormais deux Lhoest pour le prix d'une :))

Ayant déjà fait un court passage à la brèche pendant mes études, je suis ravie d'être de retour parmi l'équipe pour y commencer mon assistantat.

Je profite également de ce petit texte pour souhaiter bon courage et remercier d'avance nos accueillantes qui vont désormais devoir jongler avec deux Dr Lhoest mais également avec deux Apolline.

Au plaisir de vous rencontrer prochainement,

Dr Apolline Lhoest

Chers patients,

Comme vous avez pu le constater, je suis l'une des nouvelles recrues de votre maison médicale, et je suis ravie d'avoir l'opportunité de bénéficier de cette expérience avec vous.

En tant que médecin assistante en deuxième année de formation, j'ai à mon actif une année d'expérience au cours de laquelle j'ai travaillé en cabinet privé.

Aujourd'hui, je suis enthousiaste à l'idée d'ajouter une nouvelle corde à mon arc et je vous remercie d'avance de votre accueil, votre patience et votre confiance.

Dr. Moko Paule

"Bonjour,

Je me présente Apolline Dellis Verset, médecin généraliste nouvellement arrivé à la Maison Médicale. Je suis la remplaçante du Dr Alina Stefan, qui nous quitte après cinq belles années passées à la Maison Médicale.

Je suis originaire du nord de la région de Charleroi (Les Bons-Villers), j'habite actuellement à l'opposé, dans la région de Ham-sur-Heure.

J'ai suivi mon cursus aux Facultés universitaires de Namur et à l'Université Catholique de Louvain à Wolluwé. J'ai travaillé en tant qu'assistante médecin généraliste une année en milieu rural (Corenne-Florennes) pour ensuite revenir à Charleroi (Montignies-sur-Sambre) pour ma deuxième année d'assistantat.

J'apprécie le travail en équipe, ainsi que le côté social et humain de la médecine générale.

Sur ce, à bientôt !

Dr Apolline Dellis Verset