



BELGI QUE-BELGI E
P.P.
6200 CHATELET 1
P 501207

Trimestriel n°84 06/20
Edit. resp. : Renard Martine

Place Wilson, 126
6200 Châtelineau

☎: 071/ 39.79.65.

☎: 071/ 39.79.97.

✉: contact@mmlabreche.be

Site: www.labreche.be



Le Magazine des patients et soignants de la Maison Médicale La Brèche

Edition Spéciale Coronavirus !

Le covid 19 c'est quoi? pg 2

Les gestes barrières pg 6

Fake News pg 13

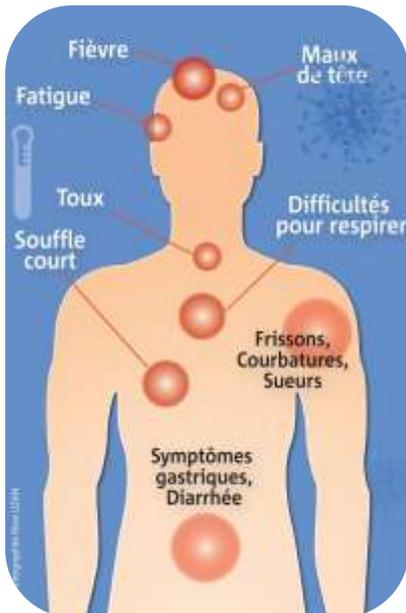
**A la maison médicale,
qu'a-t'il chamboulé? pg 15**

LE CORONAVIRUS : Qu'est-ce que c'est ? Faut-il en avoir peur ?

Rubrique prévention

Le Coronavirus ou COVID-19 est un virus apparu en Chine au mois de décembre 2019. Il est très contagieux, cela veut dire qu'il peut facilement se transmettre d'une personne à l'autre. Il s'agit actuellement d'une pandémie puisqu'il a atteint le monde entier. Lorsqu'un malade tousse, éternue, parle (et un peu lorsqu'il respire) des petites gouttelettes sont projetées dans l'air. Elles peuvent donc atteindre des gens ou des surfaces, des objets. On se contamine en respirant les gouttelettes ou en les transmettant à notre bouche, notre nez ou nos yeux via nos mains.

Comme il s'agit d'un nouveau virus personne, n'a, au départ, d'immunité ni d'anticorps contre lui. Cela le différencie de la grippe, par exemple, et fait qu'il va se propager plus vite et donner parfois des symptômes plus forts ou plus longtemps.

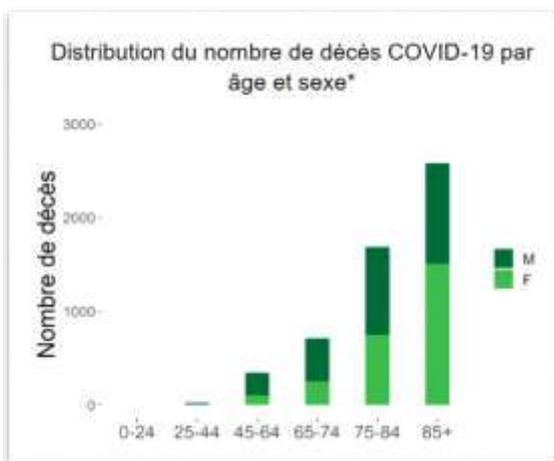


Le plus souvent, il va donner des symptômes assez classiques et peu inquiétants : toux sèche, courbatures, nez qui coule, nez bouché, mal à la gorge, diarrhées, fièvre, etc. Certains n'auront même jamais de symptômes ce qui veut dire que les règles de précaution doivent s'appliquer à tout le monde. La perte d'odorat ou de goût sont des symptômes assez typiques. Chez certaines personnes, il va cependant donner une infection importante avec fièvre prolongée, difficultés respiratoires.

Comme pour la grippe, il n'y a, pour l'instant, pas de traitement particulier pour soigner le coronavirus : on peut diminuer les symptômes avec des médicaments mais c'est le système immunitaire des patients qui finit par en venir à bout. Ceux qui font les graves de l'infection auront des problèmes respiratoires importants : ils auront besoin d'être hospitalisés pour les aider à passer le cap avec un apport d'oxygène ou d'autres traitements le temps que leur immunité se fasse. Certains traitements sont testés actuellement, mais ils seront surtout utiles pour les patients hospitalisés.

On ne sait pas combien de temps dure l'immunité contre le coronavirus. A priori, quelqu'un qui a fait la maladie ne devrait pas la refaire directement et serait protégé mais on ne sait pas encore exactement pour combien de temps (cela sera surtout important si jamais l'épidémie revient dans les années qui viennent, mais d'ici là, on espère avoir un vaccin !)

Le risque de développer la forme grave de la maladie augmente progressivement avec l'âge et surtout à partir de 65 ans. En effet, on observe que la mortalité en



dessous de 65 ans est pratiquement la même actuellement par rapport à d'habitude en cette période de l'année. Chez les enfants il n'y a aucune augmentation de mortalité. Par contre, un réel problème se pose chez les plus de 65 ans et surtout chez les plus de 85 ans. De plus, plus les patients ont des problèmes de santé, plus ils sont à risque. N'hésitez pas à

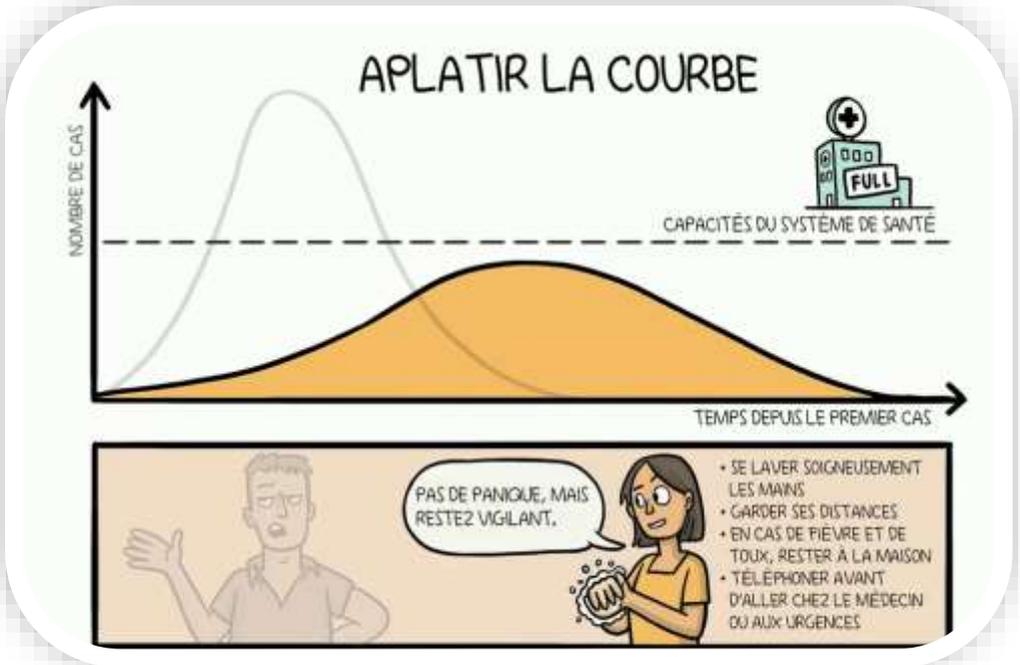
demander à votre médecin si vos problèmes de santé font que vous êtes ou non plus à risque par rapport au virus.

Si on a parlé de décès d'enfants dans le monde, ce sont bien des exceptions rarissimes car de manière générale, les enfants sont très bien protégés contre ce virus.

Cette épidémie n'est donc pas du tout inquiétante pour les enfants mis à part qu'ils risquent fortement de le transmettre à d'autres personnes car ils sont eux-mêmes très peu malades.

ALORS QUE DOIT-ON FAIRE ?

L'objectif est surtout de protéger les personnes fragiles. Si on laisse circuler le virus, il infectera très rapidement beaucoup de monde et la faible proportion de personnes très malades risquera de devenir un grand nombre de patients. Les hôpitaux seront alors surchargés et les gens moins bien soignés. Le gouvernement belge a donc décidé de confiner toute la population. Diminuer les contacts sociaux permet en effet de très fortement ralentir la propagation de la maladie. Ainsi, la petite proportion de patients très malades, ayant besoin de soins hospitaliers, pourra être moins importante et les patients pourront être correctement pris en charge et soignés. C'est ce qu'on appelle « aplatir la courbe ».



Cela veut dire qu'on n'empêche pas totalement le virus de circuler mais on fait en sorte qu'il circule lentement. Dès lors, une fois que les hôpitaux ont à nouveau des lits disponibles et du matériel pour soigner les gens, on autorise,

progressivement, un déconfinement. Ce déconfinement doit être très progressif et prudent pour que le virus ne recircule pas trop vite à nouveau. D'autres méthodes que le confinement sont aussi mises en place et on en parlera plus loin (masque, lavage de mains, etc).

Donc, si vous êtes jeune et en bonne santé, il ne faut pas craindre le virus pour vous, les risques que vous soyez très malade sont extrêmement faibles. Cependant, il faut éviter la circulation du virus pour les autres, pour que peu de gens soient malades en même temps et pour éviter que les personnes fragiles ou âgées l'attrapent. Protégez-vous, pour protéger les autres ! A la Maison Médicale nous soignons des enfants, des jeunes qui sont potentiellement infectés et aussi des personnes fragiles et âgées. C'est pour cela que nous essayons de mettre le plus possible de choses en place pour éviter d'être parmi les transmetteurs de la maladie.

QU'EN EST-IL DES TESTS ?

Le frottis que l'on commence à faire de plus en plus est un test diagnostique qui permet, pendant la maladie, de savoir si on porte le virus. Il a son utilité surtout entre le 1^{er} et le 7^e jour de symptômes. Il n'est pas sûr à 100%, malheureusement : si on fait le frottis à 10 malades du coronavirus, 7 seulement auront un test positif. Cela veut dire que si votre médecin vous dit que vos symptômes font penser à un coronavirus, il faudra prendre toutes les précautions même si le test est négatif. Le test est inutile pour savoir si on a fait la maladie par le passé et si on est immunisé. Il sert surtout à la santé publique, pour savoir où on en est dans l'épidémie et détecter des personnes porteuses pour prévenir la contagion. Les critères pour pouvoir réaliser un frottis changent progressivement et la Maison Médicale vous le prescrira si vous rentrez dans ces critères.

On espère bientôt pouvoir prescrire un test « sérologique », c'est-à-dire un test qui évalue l'immunité contre la maladie, dans le sang. On parle de celui-ci depuis longtemps, mais il n'est pas encore d'application pour les patients ni les soignants et il ne donne pas d'informations suffisamment fiables. Si ce test est disponible, par contre, il devrait pouvoir permettre de dire si vous avez fait le virus par le passé et si vous êtes immunisé.

Rassurez-vous, nous faisons tout notre possible pour vous protéger.

Les gestes barrières :

Les gestes barrières, ce sont des gestes simples qui permettent de se protéger et de protéger les autres contre la propagation du virus.

Les gestes sont : le lavage des mains, éviter de se toucher le visage, tousser et éternuer dans le pli du coude, utiliser des mouchoirs jetables.

LAVEZ-VOUS RÉGULIÈREMENT LES MAINS, C'EST À DIRE :

- Après avoir toussé, éternué, s'être mouché.
- Avant de préparer le repas, et de manger.
- Après avoir été aux toilettes.
- Après avoir pris les transports en commun.
- Après avoir touché quelque chose ou une surface susceptible d'être contaminée.
- Lorsqu'on enlève le masque.

Privilégiez le lavage des mains à l'eau et au savon ou utilisez une solution hydro-alcoolique lorsque le lavage des mains n'est pas possible.

Voici quelques conseils pour un lavage des mains efficace :

1. Lavez toutes les surfaces des mains.
2. Durée 30 à 60 secondes.
3. Bien rincer et essuyer.
4. Privilégiez un essuie à usage unique.

Pourquoi est-ce important d'avoir les mains propres ?

Des millions de microbes voyagent sur nos mains. La plupart sont inoffensifs, mais certains peuvent être plus dangereux pour la santé.

Un simple contact entre vos mains contaminées et votre bouche, votre nez, ou encore les yeux peut faciliter l'apparition de maladies.

LE PORT DE GANTS n'est pas conseillé car le virus peut se trouver sur ceux-ci et il y a un risque de contamination si vous vous touchez le visage. Ou tout simplement lors d'une mauvaise manipulation en enlevant les gants, privilégiez le lavage des mains de façon régulière.

Méthodologie du lavage des mains



LE PORT DU MASQUE :

Lorsqu'une personne présente des symptômes du coronavirus il restera isolé à son domicile ou hospitalisé selon la gravité de la maladie.

Le port d'un masque chirurgical ou en tissu permet une diminution de la transmission du virus par les gouttelettes au sein d'une communauté. Il évite que des personnes porteuses du COVID-19, peu ou pas symptomatiques, infectent d'autres personnes (c'est fréquent avec cette maladie).

Nous ne vous cachons pas que le masque en tissu n'a pas la même efficacité que le masque chirurgical ou FFP2 (réservés aux soins) mais il a quand même une certaine efficacité. Dans une situation qui risque de durer, l'intérêt de pouvoir réutiliser les masques en tissu n'est pas négligeable.

Attention aux masques « papiers » dit « chirurgicaux » qui seront vendus en grandes surfaces, leur conformité ne sera pas garantie. Il devra aussi être changé toutes les 4h, vous risquez donc d'engendrer une quantité considérable de déchets pour un matériel pas forcément plus efficace que le tissu.

Le masque en tissu est donc une mesure complémentaire parmi les mesures préventives déjà recommandées (gestes barrières, distanciation sociale, télétravail, téléconsultation, testing et confinement).

Attention, le port du masque pourrait donner un faux sentiment de sécurité et aggraver la transmission si les mesures de précaution ne sont pas respectées.

Depuis le 4 mai, obligation de porter un masque dans les transports en commun. D'autres mesures seront peut-être prises à l'avenir.

Quand utiliser le masque

L'utilisation du masque est nécessaire lorsque la distanciation sociale devient difficile (pharmacies, magasins, chez le médecin, etc).

Il n'est donc pas nécessaire de le mettre à la maison ou dans son jardin si nous sommes seuls ou avec les membres de notre famille vivant sous le même toit !

Ne pas utiliser de masque pour les enfants de moins de 2 ans, ni pour des personnes qui ont des difficultés à respirer ou ne savent pas l'enlever seules.

Comment manipuler un masque :

- Ne jamais toucher l'avant du masque.
- Ne jamais garder un masque dont la saleté est visible ou s'il est humide.
- La masque doit couvrir le nez, la bouche et le menton.
- Le masque doit être changé après 4h d'utilisation continue ou toutes les 8 heures avec une utilisation intermittente.
- Le retrait du masque se fera une fois rentré chez soi.
- Pour enlever le masque, ne touchez que les élastiques.
- Se laver les mains après avoir enlevé le masque.
- Ne jamais le conserver dans une poche, le placer sur un crochet ou toujours sur le même meuble en attendant la prochaine utilisation (<8h).
- Il faut éviter que tous les masques soient placés au même endroit.

Le masque en tissu :

LAVER SYSTÉMATIQUEMENT LE MASQUE AVANT UTILISATION

VOUS REPORTER AUX INSTRUCTIONS « COMMENT LAVER ET SÉCHER SON MASQUE ? »



1 Se laver les mains à l'eau et au savon avant toute manipulation du masque



2 Prendre le masque par les élastiques



3 Passer les élastiques derrière les oreilles



1 Se laver les mains à l'eau et au savon avant toute manipulation du masque



2 Retirer le masque en saisissant par l'arrière les élastiques



3 L'enlever en tenant les élastiques sans toucher la partie avant du masque



4 Ajuster le masque sur le haut du nez et en dessous du menton



5 Pincer au niveau supérieur du nez



6 Le masque est correctement posé



4 Placer le masque à LAVER dans un petit sac en plastique propre, puis suivre les instructions Comment laver et sécher son masque ?



5 Se laver les mains à l'eau et au savon sans oublier de laver l'extérieur du contenant qui a été touché

Placer le masque à JETER dans un petit sac en plastique, fermer, puis jeter ce sac dans le sac poubelle

LA DURÉE DE PORT DOIT ÊTRE INFÉRIEURE À 4 HEURES SUR UNE SEULE JOURNÉE

EN CAS DE DÉTECTION DE TOUT DOMMAGE DU MASQUE À LAVER (MOINDRE AJUSTEMENT, DÉFORMATION, USURE, ETC.), IL DOIT ÊTRE JETÉ !

Entretien du masque :

- Après chaque usage, le masque en tissu doit être lavé soit à la machine à laver à 60°C pendant 50 minutes, soit en le faisant bouillir dans une casserole réservée à cet usage pendant 5 minutes.
- Après avoir mis le masque au lavage, se laver soigneusement les mains.
- Le séchage doit se faire dans un délai inférieur à 2 heures après le lavage.

Bien isoler le masque du reste du linge et le mettre dans un bac fermé qui lui est destiné. Il ne faut pas le mélanger avec les autres vêtements qui se lavent à 40°C.

Quelques conseils pour fabriquer un masque en tissu :

- Le masque doit couvrir le nez, la bouche et le menton.
- Utilisez deux à trois couches de tissus densément tissés.
- Le coton est le meilleur choix pour la confection (peut être lavé à 60°).
- L'utilisation d'un filtre dans le masque peut améliorer la capacité de filtrage du masque.

- Evitez les coutures verticales au milieu du masque.
- Lavez le tissu avant et après la fabrication.
- Le conserver dans un endroit propre et fermé.

Le filtre

Le filtre permet au masque en tissu d'être utilisé 8 heures sans le laver. Mais, ce dernier doit être changé toutes les 4 heures. Il doit aussi combler, si possible, l'ensemble du masque.

Les matières à utiliser :

- Lingettes dépolluantes antistatiques 100% polyester => ce qui se rapproche le plus des masques chirurgicaux
- Papier essuie-tout à plier en 2 épaisseurs

CONSEIL LORSQUE VOUS ÊTES MALADES ET QUE VOUS ÊTES SOUS LE MÊME TOIT QUE D'AUTRES PERSONNES :

- Restez chez vous, isolez-vous au maximum de votre famille habitant sous le même toit au moins 7 jours et certainement tant que vous continuerez à présenter des symptômes.
- Utilisez toujours des mouchoirs en papier. Une fois que vous l'avez utilisé, jetez-le dans une poubelle fermée.
- Toussez, éternuez dans le pli du coude.
- Lavez-vous les mains le plus souvent possible à l'eau et au savon.
- Surveillez vos symptômes, si les symptômes s'aggravent appelez votre médecin traitant. Si vous devez aller à l'hôpital, contactez votre médecin traitant dans la mesure du possible avant de vous y rendre.
- Evitez un maximum de contact avec la personne malade, si le malade a besoin d'aide, une seule personne doit s'en occuper.
- Aérez les pièces de vie : ouvrez plusieurs fois par jour pendant une trentaine de minutes les fenêtres de la pièce de la maison.

- Evitez de partager la vaisselle, les serviettes ou la literie. Prenez vos repas séparément.
- Désinfectez les surfaces (table, table de nuit, poignée de porte, siège de toilettes) une fois par jour avec de l'eau contenant de l'eau de javel (cfr tableau ci-dessous).

Degrés chlorométrique	Volume d'eau de javel en ml à ajouter dans 1L d'eau.
8°	40 ml
10°	32 ml
11°	28 ml
12°	26 ml
15°	21 ml
18°	19 ml

Vous voulez avoir une plus petite ou plus grande quantité? Il suffit donc de multiplier ou diviser la quantité d'eau de javel mentionnée dans ce tableau par rapport à la quantité d'eau (ex: eau de javel à 8°, il faut ajouter 20ml à 500 ml d'eau).

Laissez agir au minimum 1' avant d'essuyer.

Attention ces solutions ne se gardent que 24h.

Le Dr Dellis Verset Apolline sera en congé

du 06/07 au 10/07/20 inclus

Du 17/08 au 28/08/20 inclus

Le Dr Catinus Pierric sera en congé

du 22/06 au 26/06/20 inclus

Le Dr Lhoest Alyzée sera en congé

du 13/07 au 17/07 /20 inclus

Le Dr Renard Martine sera en congé

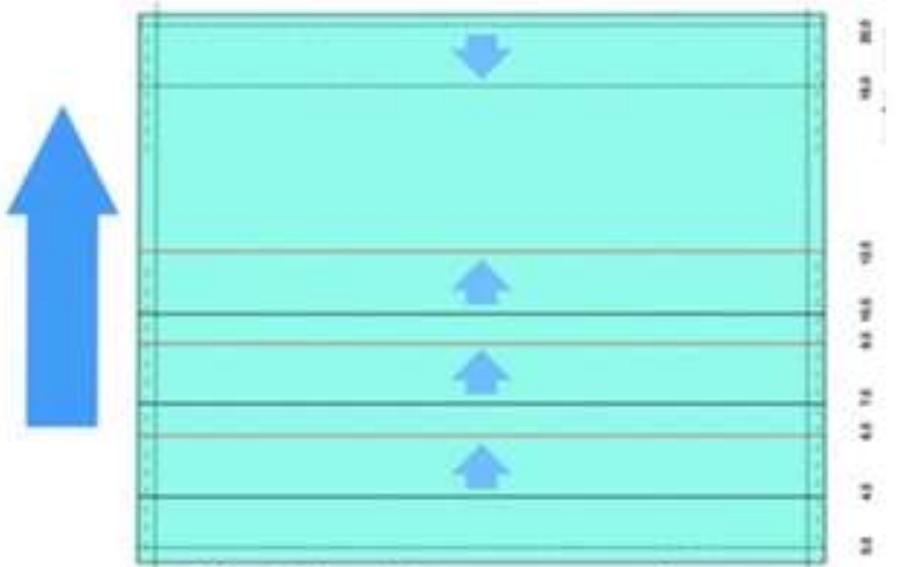
du 08/06 au 12/06 /20 inclus

PATRON POUR FAIRE LE MASQUE :

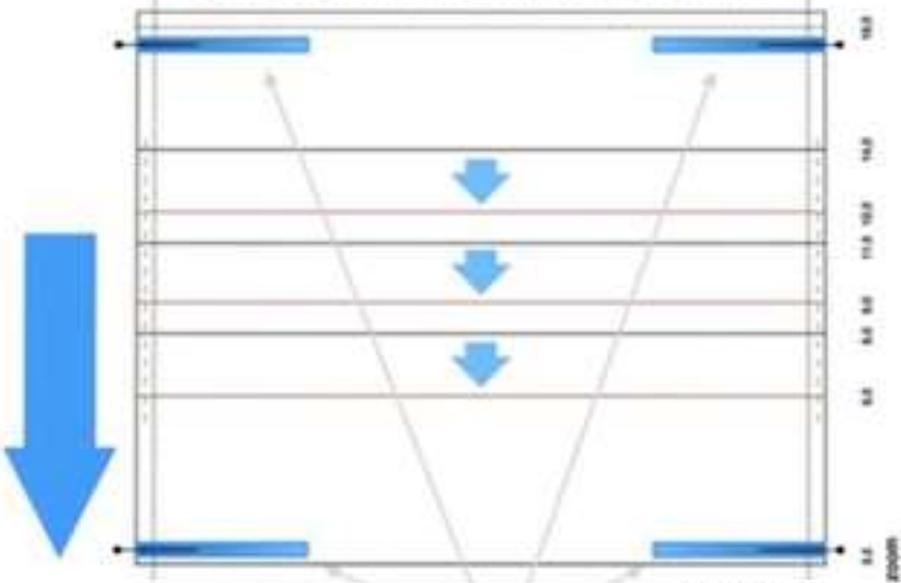
**MASQUE
AVEC FILTRE
REMPLAÇABLE**

Côté extérieur

Dessous repliable



Plier le haut du masque sur le nez



Côté intérieur

Liens / élastiques

20 x 18.5 cm + 20 x 20.5 cm

Fake News Covid 19

La pandémie que nous vivons actuellement est particulièrement anxiogène pour la population, elle apporte son lot de peurs et d'inquiétudes et représente une période propice à la propagation de fausses informations, les fameuses « fake news » !



Voici une liste non exhaustive des fausses informations qui circulent ...

- Le coronavirus a été créé dans un laboratoire, puis breveté ⇒ **FAUX**
- Le virus se transmet par les moustiques ⇒ **FAUX**
- Les colis provenant de Chine sont dangereux ⇒ **FAUX**
- Le cannibalisme est à l'origine du virus ⇒ **FAUX**
- Boire du thé, une boisson chaude toutes les 15 minutes, une soupe à l'ail ou se rincer la gorge/nez avec une solution saline permet d'éviter d'être contaminé ⇒ **FAUX**
- Le froid peut tuer le Covid 19 ⇒ **FAUX**
- Boire de l'alcool protège contre le coronavirus ⇒ **FAUX**
- Arriver à retenir sa respiration pendant 10 secondes ou plus sans tousser, ni se sentir gêné signifie que l'on est épargné par la maladie ⇒ **FAUX**
- Lorsque nous toussons ou éternuons, nos sécrétions sont projetées jusqu'à 8 m ⇒ **FAUX** (1m50)
- Les africains sont plus résistants face au virus ⇒ **FAUX**
- L'urine des enfants désinfecte efficacement et protège du virus ⇒ **FAUX**
- Bill Gates a créé le Covid 19, afin de s'enrichir avec un vaccin confectionné par ses soins ⇒ **FAUX**
- Le Ramadan est annulé ⇒ **FAUX**
- Les personnes appartenant au groupe sanguin O sont immunisées ⇒ **FAUX**

- Les antennes 5G favorisent la propagation du virus ⇒ **FAUX**
- Il existe un vaccin fiable ⇒ **FAUX** (pas encore du moins ...)
- Une injection de désinfectant nettoierait les poumons et permettrait de lutter contre le coronavirus ⇒ **FAUX** et extrêmement dangereux qui plus est !
- S'exposer au soleil ou à des températures supérieures à 25°C empêche de contracter le Covid 19 ⇒ **FAUX**
- Les sèche-mains sont efficaces pour tuer le coronavirus ⇒ **FAUX**
- Les antibiotiques sont utiles contre le virus ⇒ **FAUX**

Les récupérations politiques de l'extrême droite et de l'extrême gauche constituent une autre forme de désinformation visant à attiser la haine envers les communautés et à monter les groupes de population les uns contre les autres. Ces textes « politiques » sont orientés et basés sur des amalgames incitant à la violence dans le but de nuire à la société.

Nous vous incitons à garder votre sens critique lors de la lecture d'informations liés au coronavirus (et de manière générale en soi) sur internet, vos smartphones ou autres supports. Choisissez des sites d'informations fiables et reconnus pour leur qualité, si toutefois vous avez des doutes concernant une information, vous pouvez vérifier la fiabilité de celle-ci sur le site internet suivant : <https://faky.be/fr>. Un moyen facile d'évaluer la qualité d'une information est de vérifier les sources et de recouper cette information.

Nous vous invitons à ne pas participer à la propagation d'informations erronées dont vous ne pouvez attester la véracité via What's app, Messenger ou autre messagerie sur smartphone et ainsi casser ces chaînes de désinformation. Ceci participera d'une certaine manière à rendre cette période moins stressante et plus apaisante pour tout un chacun !

Soyez vigilant, ne vous faites pas avoir ;-)

Sources :

<https://www.rtf.be/info/>

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Et à la Maison Médicale La Brèche, qu'est-ce que le coronavirus a chamboulé ?

Vous l'avez sans doute constaté, depuis début mars les choses ne tournent plus comme avant. L'épidémie de coronavirus (covid19), qui a commencé en Chine s'est finalement répandue en Europe, et a fini par devenir une pandémie c'est-à-dire une épidémie mondiale.

Dans ce contexte, nous avons dû mettre en place des mesures pour éviter la propagation du virus. Cela a commencé par une information via la salle d'attente et la page Facebook. Nous avons ensuite décidé d'annuler ou postposer les activités organisées par la Maison Médicale (jogging, pleine conscience, etc) afin de limiter les rassemblements.

Le 15 mars, nous avons officiellement reçu les recommandations de limiter les contacts physiques avec les patients et de faire des consultations par téléphone au maximum pour ne voir que les urgences médicales. Nous avons donc commencé ce qui s'appelle « le tri téléphonique ». Les kinés et infirmiers ont également limité leurs passages au stricte nécessaire. Cela n'a pas été facile parce que beaucoup de patients ont cru que nous étions fermés. D'autres pensaient qu'on ne prenait pas au sérieux leur pathologie parce que nous ne pouvions pas les voir. Nous avons donc essayé de faire ce qui était possible pour répondre à vos questions, vos inquiétudes et vos problèmes de santé. Nous avons beaucoup communiqué via la page Facebook. Nous avons envoyé un courrier aux personnes plus isolées que nous avions l'habitude de suivre une fois par mois, des contacts kinés et infirmiers ont également été pris.

Nous nous sommes aussi posé beaucoup de questions sur la meilleure façon de faire. Les médecins se sont réunis tous les jours pour suivre l'actualité, les dernières recommandations et les dernières informations scientifiques. La grande difficulté étant que nous recevions des directives qui changeaient tous les jours tout comme les données scientifiques sur la maladie à coronavirus. Nous devons donc nous adapter aux directives et faire la part des choses entre le vrai et le faux. De plus, nous avons continué à réaliser nos réunions hebdomadaires.

Le 18 mars avec l'annonce du confinement, la vie a changé pour beaucoup d'entre nous. A la maison médicale, le télétravail a dû aussi se mettre en place tant que possible et les soignants sont restés disponibles par téléphone et chez vous quand c'était indispensable (soins infirmiers, soins kinés, visites). Le grand problème étant le manque d'équipements de protection à cause de ruptures de stock généralisées en gel hydro-alcoolique, masques chirurgicaux, masques FFP2, etc.

Sans se protéger adéquatement, nous risquons de vous contaminer et vice-versa. C'est pourquoi, nous avons créé une cellule covid19 pour penser à toutes les mesures de protection et d'hygiène à mettre en place à la Maison Médicale et lors de visites. Nous avons obtenu grâce à la « Fourmilière » carolo quelques masques en tissu pour nos patients fragiles. Des sur-blouses en tissu pour remplacer les blouses jetables ont pu être confectionnées grâce à une mercerie de Farciennes et l'aide d'une bénévole expérimentée. Nous prenons sans cesse tous les renseignements pour ne pas tomber à court de masques chirurgicaux, désinfectants, etc.

Au 4 mai, le gouvernement annonce un déconfinement progressif en insistant sur la reprise des soins normaux. A la Maison Médicale La Brèche, nous aimerions tous vous revoir très vite, enfin pas trop vite quand même. Nous vous préférons en bonne santé. Nous avons toujours comme instruction d'éviter tant que possible de voir les patients porteurs ou suspects de Covid 19. Dès lors, si vous présentez des symptômes de rhume ou autres symptômes suspects, il vaut mieux prévenir par téléphone et ne pas venir à la Maison Médicale.

Nous procédons progressivement, en faisant toujours des consultations téléphoniques et en voyant les urgences que nous ne pouvons pas « gérer » par téléphone. Et en priorisant, dans un premier temps, les personnes que nous n'avons plus vues depuis longtemps et qui nécessitent des suivis médicaux (hypertension, diabète, maladies chroniques, psychologiques etc). Les hôpitaux réorganisent d'ailleurs progressivement aussi leurs consultations. De même, les soins (infirmiers, kinés, psychologiques, sociaux ...) reprennent également de façon progressive afin de garantir les conditions d'hygiène !

Comme vous avez pu le comprendre, vous revoir, vous examiner, c'est faire rentrer plus de monde dans la Maison Médicale, dans la salle d'attente. Or nous gardons 15 minutes entre chaque patient pour désinfecter le cabinet et nous limitons l'accès à 3 patients maximum en même temps dans la salle d'attente. Il faudra de préférence venir seul à la consultation ou maximum avec un accompagnateur quand ce n'est pas possible, venir avec un masque et se désinfecter les mains en arrivant à la Maison Médicale.

Les choses vont encore beaucoup changer dans les prochaines semaines, pour toutes vos questions il ne faut pas hésiter à revenir vers nous.

Nous serons toujours disponibles par téléphone entre 8h et 19h la semaine. Nous continuerons de garder des permanences téléphoniques le week-end pour les urgences. C'est-à-dire pour les appels qui seraient passés normalement au numéro de garde (071/333333).

Prenez soins de vous !